

„Im Gespräch – Reha-Sport und Kurse im ältesten Sportverein Deutschlands“

Neben den zahlreichen Möglichkeiten, Sport in einer der Abteilungen des TSV Friedland 1814 e.V. zu treiben, besteht die Möglichkeit, an den Reha- und Kursangeboten teilzunehmen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist für die Teilnahme an diesen Angeboten nicht erforderlich. Aktuell werden in unserem Verein in 16 Kursen 259 Reha-TeilnehmerInnen betreut. Reha-Kurse anbieten zu können, macht uns als Verein sehr stolz. Unsere beiden Trainer, Sabine von Ahsen und Reinhard Brandt, leisten einen besonderen Beitrag für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Friedland und Umgebung. Beide sind Inhaber der B-Lizenz Reha-Orthopädie.



Der TSV Friedland 1814 e.V. ist Mitglied im Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport M-V e.V. mit Sitz in Rostock und aufgrund dieser Mitgliedschaft immer mit neuen Innovationen in diesem Bereich versorgt. In der Regel ermöglicht eine Verordnung den Teilnehmern, 50 Kurseinheiten á 45 min innerhalb von 18 Monaten zu absolvieren. Rehasport ist ein sanftes Kräftigungs- und Bewegungstraining dessen oberstes Ziel es ist, den TeilnehmerInnen Übungen für den Alltag an die Hand zu geben und die Beweglichkeit im Alltag zu verbessern. Zudem wird in den regelmäßigen Kursen die Gemeinschaft gefördert – ein sehr wichtiger Aspekt für die Gesundung und Gesunderhaltung. Aus den Kursen heraus ist bereits eine freie Seniorengruppe entstanden, die sich auch außerhalb der ärztlichen Verordnungen zum Sport unter Anleitung unserer Trainer zusammenfindet. Sprechen Sie bei Bedarf Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an. Die Reha-Kurse sind sehr begehrt und wie Sie, liebe Leserinnen und Leser, sich vorstellen können aufgrund der langen Laufzeit einer Verordnung mit Wartezeiten verbunden. Dennoch freuen wir uns, diese Möglichkeit über unseren Verein, dank dem Engagement unserer beiden Trainer anbieten zu können.

Wer an einer Ausbildung zum Trainer in diesem Bereich interessiert ist, kann sich gern melden. Wir freuen uns, wenn wir das Angebot für Sie halten und möglicherweise erweitern können. Ein weiteres Angebot des TSV Friedland 1814 e.V. sind die Kurse um Bianka Totzeck, Kerstin Schiffner, Cornelia Blank und Sylvia Köller. Mit diesen zahlreichen Angeboten auch außerhalb einer Vereinsmitgliedschaft stellen unsere TrainerInnen ein breites Angebot für Ihre Gesundheit auf.

Kontakt zu den TrainerInnen finden Sie über die Geschäftsstelle des TSV Friedland 1814 e.V. unter der Telefonnummer 039601 - 30 666 oder per E-Mail: info@tsv-friedland-1814.de. Sprechen Sie uns einfach an!

Bleiben Sie sportlich!

Manuela Köhler
Sportwartin