

Frauenpower 2023

Das beliebte Sportevent „Frauenpower“ fand dieses Jahr wieder auf den Sportanlagen am Hagedorn statt. 72 Teilnehmerinnen folgten der Einladung des TSV Friedland 1814 e.V., sich durch die verschiedenen Angebote des Sportvereins durchzuprobieren.

Nach der Eröffnung durch Birgit Odebrecht ging es diesmal gleich in eine sehr aktive Erwärmung mit Sensual Fighting, durchgeführt von René Hausen. Danach war wirklich niemandem mehr kalt. Anschließend hatten die Teilnehmerinnen die Qual der Wahl zwischen verschiedenen Gesundheitskursen, Badminton, Basketball, Volleyball, Tennis, Tischtennis und Prellball. Als krönenden Abschluss gab es für alle eine professionelle Yoga-Einheit mit Bianka Totzeck.

Den gemütlichen Ausklang mit leckeren Schnittchen von der Bäckerei Deuse und Erfrischungsgetränken haben sich alle mehr als verdient.

Ein großes Dankeschön an alle ehrenamtlichen Übungsleiter*innen, alle fleißigen Helfer*innen. Wir freuen uns auf nächstes Jahr!

Sabine von Ahsen