

„Im Gespräch“ mit dem Trainer der E-Junioren Fußball

„Wir sind auf dem Platz“ so der Trainer Christian Hasenjäger. Bereits Ende Februar ging es für die E-Junioren nach draußen. Auf dem Platz zu trainieren und zu spielen, ist mit dem Hallentraining über die Wintermonate nicht zu vergleichen.

Aktuell bewegen sich bei den E-Junioren des TSV Friedland 1814 e.V. 20 Kinder im Alter von 9 und 10 Jahren. Mein Gesprächspartner ist froh, einen Co-Trainer für sein Team zu haben, denn mit 20 Spielerinnen und Spielern ist jedes Training eine neue Herausforderung. Christian Hasenjäger, selbst Fußballer und aktuell Spieler bei den „Alten Herren“ unseres Vereins, hat sich der Aufgabe gestellt und das Traineramt bei den E-Junioren übernommen. Im Ehrenamt tätig zu sein und seine Freizeit herzugeben, dass dann noch für die neue Generation und den Sport, muss hohe Anerkennung in der Gesellschaft finden. Danke dafür!



Im Team der E-Junioren wird es spannend. Das Training findet an zwei Tagen die Woche ab 17 Uhr statt. Die Kids haben den Spaß am Fußball gefunden. Viele der Spielerinnen und Spieler haben bereits die G- und F-Junioren unseres Vereins durchlaufen. Nun mit Einstieg in den „richtigen“ Ligabetrieb sind alle neugierig darauf, was auf sie zukommt. Dem Trainer ist es daran gelegen, das Interesse der fußballbegeisterten Junioren weiterhin aufzugreifen und das Training mit altersgemäßen Inhalten auch weiterhin wie gewohnt spielerisch durchzuführen. Die Vermittlung und Festigung der fußballerischen Grundlagen stehen im Mittelpunkt. Ein Schwerpunkt der Arbeit bei den E-Junioren liegt im Teambuilding. Sich gegenseitig zu unterstützen, miteinander zu kommunizieren und sich zu motivieren sind einige Schwerpunkte, die unsere Fußballerinnen und Fußballer mit dem Training in unserem Verein prägen. Das Gemeinschaftsgefühl stärken – so geht Vereinsarbeit!

Die Anerkennung ihrer Arbeit sehen die Trainer in den strahlenden Gesichtern ihrer Spielerinnen und Spieler. Als Trainer ist man Vorbild - wir versuchen also voranzugehen und positive Werte und zwischenmenschliche Umgangsformen, wie zum Beispiel Gerechtigkeit, Fairness und Hilfsbereitschaft vorzuleben. Pünktlichkeit, der ordentliche Umgang mit seinen eigenen Trainings Sachen und die der Mitspielerinnen und Mitspieler sowie den vereinseigenen Trainingsgeräten sind hier wichtige Aspekte. Bei den E-Junioren wird der Leistungsgedanke gestärkt. Dieser bleibt in dieser Altersklasse definitiv nicht auf der Strecke. Im Training klebt der Ball am Fuß. Erwärmung – Haupttraining – Ausklang alles geht mit dem Ball. Dribbel-Techniken, Passen und Schießen in präzisen Zuspielen sind neben Treffsicherheit ein Trainingsschwerpunkt. „Das Torschusstraining geht immer“, so Christian Hasenjäger. Ein Schmunzeln beim Beobachten der Kids während des Trainings kommt mir dann doch, denn das „Sprüche klopfen“ geht los. "Das Runde muss ins Eckige!" Vollspannstoß, Picke und Flachschiß mit der Innenseite werden am Ball trainiert. Teams werden gebildet und am Ende eines jeden Trainings finden einige kurze Spiele statt. Das vorherige Präzisionstraining soll schließlich angewendet werden. „Im Grundlagentraining achten wir auf die korrekte Ausführung der Technik“, so der Trainer. Die sich einschleichenden Fehler im grundlegenden Bewegungsablauf hemmen die Leistungsentwicklung und sind später nur schwer wieder abzulegen. Ein sicherer Spielaufbau ist das Ergebnis eines gut durchdachten Trainings.

Aktuell sind wir in der Kreisliga unterwegs. Der Spielplan ist auf der Homepage und in der TSV-App zu sehen. Nach 11 absolvierten Spielen führen unsere E-Junioren die Tabelle mit 29 Punkten an. Eine super Arbeit der Trainer wird hier sichtbar. Auch in der Elternarbeit funktioniert es in diesem Team. Bei geplanten Events sind die Eltern mit dabei und unterstützen unsere Trainer bei der Vor- und Nachbereitung. Gibt es mal keine Mitfahrgelegenheit zum Training, kann und wird der von der Abteilung Fußball eingerichtete Shuttleservice genutzt.

Kontakt zum Trainer der E-Junioren finden Sie über die Geschäftsstelle des TSV Friedland 1814 e.V. unter der Telefonnummer 039601 - 30 666 oder per E-Mail: info@tsv-friedland-1814.de.

Bleiben Sie sportlich!

Manuela Köhler
Sportwartin