

Es geht wieder los - Friedland bewegt sich

Bewegt war es im Januar 2022. Zu diesem dynamischen Gefühl wollen wir die Teilnehmer von „Friedland bewegt sich“ auch im kommenden Januar wieder motivieren.

Wer sich regelmäßig bewegt: lebt gesünder, ist kreativer und fühlt sich besser. Bewegung an der frischen Luft fördert die Gesundheit, deshalb ist sie auch im Winter so wichtig. Genau aus diesen Gründen rufen der TSV Friedland 1814 e.V. und die Stadt Friedland wieder zum gemeinsamen Projekt „Friedland bewegt sich“ auf und lädt alle Amtsbewohner zum Mitmachen ein. Neu ist in diesem Jahr, dass auf mehrfache Nachfrage auch die Bewegung mit dem Rad gezählt wird. Gern nehmen wir diesen Programmpunkt für Mutige auf. Es bleibt schließlich spannend, welche Überraschungen das Wetter uns im Januar 2023 bringt.

Jeder Teilnehmer legt diesmal sein individuelles Ziel (50, 100, 250 oder 500 km) fest und versucht dieses im Januar zu erreichen.

Eine Anmeldung für dieses Projekt ist ab 1. Dezember 2022 per Mail an lauf@tsv-friedland-1814.de oder direkt über die TSV-App möglich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhält der Teilnehmer wieder seine ganz persönliche Startnummer und kann nach den Festtagen seinem persönlichen Vorsatz ein Stück näher kommen.

Kleine Highlights erwarten die sportlichen Teilnehmer während der Kampagne. So wird es am 22. Januar 2023 eine gemeinsame Wanderung in Richtung Datzetal geben.

Org-Team
„Friedland bewegt sich“