

## **„Im Gespräch“ mit Diana Herrmann - Abteilung „Sausewind“**

Die Abteilung „Sausewind“ im TSV Friedland 1814 e.V. ist eine der Kinderstuben unseres Vereins. Hier sind die Kleinsten im Alter von 3 - 6 Jahren sportlich aktiv. Um die Trainerin Diana Herrmann haben seit mehr als 15 Jahren Mädchen und Jungen ihren Einstieg in unseren Verein. Gewachsen ist die Abteilung aus der Aktion „Bewegte Kinder“ in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten „Uns lüßt Kinnerstuw“ und dem TSV Friedland 1814 e.V..

Die Gruppe "Sausewind" möchte schon die Vorschulkinder in kindgemäßer Form an eine sportliche Betätigung in der Kernsportart Leichtathletik heranführen. Deshalb steht der Spaß am sportlichen Tun im Vordergrund. Schwerpunkt der Trainingsarbeit ist die Laufschulung.

Aktuell sind 11 Mädchen und Jungen immer dienstags in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Training. Diana Herrmann ist lizenzierte Trainerin und wird von Beginn an durch ihren Ehemann, Thoralf Herrmann, unterstützt. Gemeinsam waren und sind sie für den sportlichen Start vieler unserer Kinder und Jugendlichen Ansprechpartner und verlässliche Persönlichkeiten unseres Vereins. Bei verschiedenen Wettkämpfen gehen die Sportler von Beginn an an den Start. Die „kleinen“ Leichtathleten waren im April erfolgreich beim Frühlingslauf in Friedland dabei. Sie vertreten den TSV Friedland 1814 e.V. in Mecklenburg-Vorpommern und über die Ländergrenzen hinweg. Im Mai ging es zu den 8. Kinder- und Jugendsportspielen nach Eggesin. Die „Sausewinde“ durften sich in den Disziplinen Weitsprung, Ballwurf und 50 Meter Sprint neben vielen anderen Athleten der angereisten Vereine messen. Ein aufregender und erfolgreicher Tag ging mit 9 errungenen Medaillen zu Ende. Klasse!

Traditionelle Termine der jungen Athleten, wie der „Lauf in den Frühling“, die „Osterhasenstaffel“, der „Carl Leuschner Lauf“, das „Nikolaussportfest“ und der „Friedländer Silvesterlauf“, stärken das Teamgefühl und fördern den gemeinsamen Spaß am Sport. Bei der Uecker-Randow-Cross-Serie gehen jährlich beide Trainingsgruppen erfolgreich an den Start.

In der Gruppe der „Leichtathleten“ um Thoralf Herrmann sammeln sich die Mädchen und Jungen von Klasse 1 - 4. Die in der Abteilung „Sausewind“ gelegten Grundsteine für die Sportler sind der regelmäßige Einstieg. In dieser, der Abteilung Leichtathletik unseres Vereins zugehörigen Gruppe, geht es mit einem dem Alter angepassten strukturierten Trainings- und Wettkampfplan weiter. Aktuell sind 17 Mädchen und Jungen in der Abteilung „Leichtathletik Klassenstufe 1.- 4.“ montags und mittwochs in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr auf und in den Friedländer Sportstätten aktiv.

Der regelmäßige Austausch mit anderen Trainern und die Teilnahme an Fortbildungen gibt unseren lizenzierten Trainern die Fähigkeit, ein qualitativ hochwertiges Training anzubieten und die sportlichen Fähigkeiten unserer Sportler zu fördern. Höhepunkt ist zudem das jährliche Trainingslager.

Der TSV Friedland 1814 e.V. ist ein Verein des Breitensports. Wer sportlich aktiv sein möchte, kann dies in einer oder auch in mehreren Abteilungen in unserem Verein leben. Kontakt zu den Trainern finden Sie auf der Homepage oder über die Geschäftsstelle.

Durch das große Engagement von Diana und Thoralf Herrmann wachsen stets neue sportliche Talente des TSV Friedland 1814 heran. Dafür Danke!

Bleiben Sie sportlich!

Manuela Köhler  
3.Vorsitzende/Sportwartin