

„Im Gespräch“ mit Maria Leifels - Gruppe Fitness für Kinder

Auf die Plätze - fertig los geht's! Wie in der letzten Ausgabe der Neuen Friedländer Zeitung angekündigt starten wir unsere Gesprächsreihe. Wir, Sabine von Ahsen und ich, starten mit einem bunten Sportlerteam um Maria Leifels. Hier bekommen Sie, liebe Leserinnen und Leser, nun einen kleinen Einblick in die Gruppe „Fitness für Kinder“, einer der Abteilung Leichtathletik angegliederten Sportgruppe.

Die Idee zur Gründung einer bunten Gruppe von sportbegeisterten Kindern, die sich noch nicht sicher sind, in welche Sportabteilung des Vereins sie passen und sich im breiten Angebot orientieren möchten, wurde in Zusammenarbeit mit Jörg Deuse, Christiane Schriewer und Maria Leifels auf den Weg gebracht. Im Frühjahr 2016 fand das erste Training statt. Aktuell trainieren immer mittwochs von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr ca. 20 Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Seit September des letzten Jahres verstärkt Anabella Roob als Übungsleiterin das Team. Mit einer Trainerlizenz ausgestattet und der Teilnahme an Fortbildungen der Trainer und Übungsleiter, in denen neue Übungsmethoden, Spielideen und Motivationsanreize vermittelt werden, sind die Kinder gut aufgehoben. Wer Spaß an der Bewegung hat, kann in der Trainingsgruppe verschiedene sportliche Aktivitäten wie Schwimmen, Rad fahren, Walken, Geräteturnen, Mannschaftsspiele, Ball- und Koordinationstrainingseinheiten erleben. Gemeinsam hat die Sportgruppe an den Aktionen „Friedland bewegt sich“, am Friedländer Frühlingslauf und am Carl-Leuschner-Lauf teilgenommen und so das Teamgefühl gestärkt. Auch kleine Ferienfreizeiten wurden mit Hilfe der Eltern organisiert. So ging es 2020 an den Tollensesee auf den Campingplatz Gatscheck, 2021 nach Jatzke ins Zeltlager, um von dort aus auf Wanderwegen und per Rad die Umgebung zu erkunden. In diesem Jahr hatten alle viel Spaß auf dem Erlebnis- und Kulturbauernhof in Sandhagen. Mit jeweils sportlichem Programm und gemeinsamen Abenden an Grill und Lagerfeuer waren dies für alle unvergessene Erlebnisse.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie suchen für Ihr Kind noch einen Einstieg in den Breitensport, melden Sie sich in der Geschäftsstelle des TSV Friedland 1814 e.V. .

Ich danke Maria Leifels für das nette Gespräch und hoffe auf eine sportliche Zukunft der Gruppe „Fitness für Kinder“.

Bleiben Sie sportlich!

Manuela Köhler
3.Vorsitzende/Sportwartin